

Psychosomatische Grundversorgung für Ärzte

Curriculum

Hiermit wird ein Konzept der psychosomatischen Grundversorgung vorgestellt, welches sich aus 80 Stunden zusammensetzt, nämlich 20 Stunden Theorie (T), 30 Stunden praktische Übungen/ Interventionsübungen an Fallbeispielen (P) und 30 Stunden Balint-Gruppenarbeit (B).

Dieses Curriculum teilt sich in drei Abschnitte. Ein Kompaktkurs umfasst 45 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten inkl. 7 Doppelstunden Balint-Gruppe. Im Abstand von jeweils ca. 3 Monaten folgt ein Kursteil mit 19 und 15 Unterrichtseinheiten inkl. jeweils 4 Doppelstunden Balintgruppe. Es ergibt sich damit eine Kursdauer von mehr als 6 Monaten.

1. Abschnitt

Michael-Balint-Institut

7.2. – 11.2.2020

Theorie und Praxis der psychosomatischen Grundversorgung, Balint-Gruppenarbeit

2. Abschnitt

Michael-Balint-Institut

8.5. - 10.5.2020

Theorie und Praxis der psychosomatischen Grundversorgung, Balint-Gruppenarbeit

3. Abschnitt

Michael-Balint-Institut

4.9. - 6.9.2020

Theorie und Praxis der psychosomatischen Grundversorgung, Balint-Gruppenarbeit

Referenten

Broszeit (Bro), Dräger (Drä), Lauk (La), Mautner (Ma), Rütth-Behr (RB), Schindler (Sch), Siebert (Sie)

Abschnitt 1

Beginn: Freitag 10:00 Uhr
Ende: Dienstag 16:30 Uhr
Unterrichtseinheiten: 45

Freitag

10:00 - 12:30 Uhr Begrüßung und Einleitung (Bro)
Die Psychosomatische Grundversorgung - Fundament einer ganzheitlichen ärztlichen Versorgung (T1) (Bro)
Der psychische Apparat (T2) (Bro)
Psychosomatische Störungsmodelle /Biopsychosoziales Modell (T3) (Bro)

14:00 - 15:30 Uhr Grundzüge der ärztlichen Gesprächsführung/Übung (P1) (Bro)
Konzepte der Arzt-Patient-Beziehung/Übungen (P2) (Bro)

16:00 - 17:30 Uhr Theoretische Einführung in die Balint-Gruppen-Arbeit (T4/T5) (RB, Sch)
18:00 - 19:30 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B 1) (RB, Sch)

9 UE

Samstag

09:00 - 10:30 Uhr Krankheit als Kompromiss. Einführung in den angstneurotischen, depressiven, zwangsneurotischen, narzisstischen und hysterischen Modus der Konfliktbewältigung inkl. psychosomatischer Diagnostik (T6, P3) (Ma)

10:45 - 12:15 Uhr Aufklärungs-(Befunde) und Motivationsgespräche (zur Psychotherapie), Übungen zur Interaktion (P4,5) (Ma)

12:30 - 14:00 Uhr Fallarbeit (P6,7) (Ma)

14:30 - 16:00 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B2) (RB, Sch)
16:30 - 18:00 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B3) (RB, Sch)

10 UE

Sonntag

09:00 - 10:30 Uhr Differentialindikation Therapieverfahren. Patienten in Therapie bringen - aber wie? Wie funktioniert Therapie? (P8,9) (Sie)

10:45 - 12:15 Uhr Psychosomatosen, Spezifitätstheorie, Struktur F-Diagnosen in der ICD-10, Abrechnung Ziffern der Psychosomatischen Grundversorgung (T7,8) (Sie)

12:15 - 13:00 Uhr Coping / Krankheitsbewältigung, Gruppenübung Exploration Krankheitsverhalten (P10) (Sie)

14:30 - 16:00 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B4) (RB, Sch)

16:30 - 18:00 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B5) (RB, Sch)

9 UE

Montag

09:00 - 10:30 Uhr Schmerzsyndrome (T), Differentialdiagnose Behandlungsmodelle (T9,10) (La)

10:30 - 12:00 Uhr Psychodynamisches Schmerzverständnis (T11,12) (La)

12:30 - 14:00 Uhr der schwierige Schmerzpatient (P11,12) (La)

14:30 - 16:00 Uhr Übungen zur Schmerztherapie (P13/14) (Drä)

16:30 - 18:00 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B6) (RB, Sch)

10 UE

Dienstag

09:00 - 10:30 Uhr Krisensituationen und Interventionen in der Praxis inkl. Psychopharmakotherapie (P13,14) (Bro)

11:00 - 12:30 Uhr Somatische Belastungsreaktionen / Somatisierungsstörung (T15/16) (Bro)

12:45 - 13:30 Uhr Psychometrie / Übung (P16) (Bro)

15:00 - 16:30 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B7) (RB, Sch)

7 UE

Abschnitt 2

Beginn: Freitag 16:00 Uhr
Ende: Sonntag 16:30 Uhr
Unterrichtseinheiten: 19

Freitag

16:30 - 17:00 Uhr Zusammenkommen
17:00 - 18:30 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B8) (RB, Sch)

2 UE

Samstag

09:00 - 10:30 Uhr Depressionen und Angsterkrankungen erkennen in der somatischen Praxis, Übung (P17,18) (Ma)
11:00 - 12:30 Uhr Psychosomatische Gynäkologie (T17/18) (Ma)
12:45 - 13:30 Uhr Übungen (P19) (Ma)

15:00 - 16:30 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B9) (RB, Sch)
17:00 - 18:30 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B10) (RB, Sch)

9 UE

Sonntag

09:00 - 10:30 Uhr Essstörungen: Diagnostik, Psychodynamik, (T19, P20) (Sie)
11:00 - 12:30 Uhr Übung spezifische Anamneseerhebung (P21, 22) (Sie)
12:45 - 14:15 Uhr Psychotraumatologie (T20, 21) (Sie)

15:00 - 16:30 Uhr Balintgruppenarbeit (B 11) (RB, Sch)

8 UE

Abschnitt 3

Beginn: Freitag 16:00 Uhr
Ende: Sonntag 12:30 Uhr
Unterrichtseinheiten: 15

Freitag

16:30 - 17:00 Uhr Zusammenkommen
17:00 - 18:30 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B12) (RB, Sch)

2 UE

Samstag

09:00 - 10:30 Uhr Krankheitsbewältigung / Aufklärung (P 24, 25) (Bro)
11:00 - 13:15 Uhr Übungen zur Interaktion (P26,27,28) (Bro)

14:30 - 16:00 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B13) (RB, Sch)
16:30 - 18:00 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B14) (RB, Sch)

9 UE

Sonntag

09:00 - 10:30 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B15) (RB, Sch)
11:00 - 12:30 Uhr Gesundheit im Arztberuf (P 29,30) (Bro)
Zusammenfassung und Abschluss (Bro)

4 UE