

Curriculum

Psychosomatische Grundversorgung für Ärzte

Hiermit wird ein Konzept der psychosomatischen Grundversorgung vorgestellt, welches sich aus 80 Stunden zusammensetzt, nämlich 20 Stunden Theorie (T), 30 Stunden praktische Übungen/ Interventionsübungen an Fallbeispielen (P) und 30 Stunden Balint-Gruppenarbeit (B).

Dieses Curriculum teilt sich in drei Abschnitte. Auf den 5-tägigen Kompaktkurs am Anfang folgen im Abstand von jeweils ca. 3 Monaten zwei weitere Kursteile. Diese finden an Wochenenden statt. Es ergibt sich damit die geforderte Gesamtkursdauer von mehr als 6 Monaten. Die Vermittlung theoretischer Inhalte, Übungen sowie Balint-Gruppenarbeit sind in allen Abschnitten enthalten.

1. Abschnitt

Michael-Balint-Institut

Fr., 1.2.2019 – Mi., 6.2.2019

Theorie und Praxis der psychosomatischen Grundversorgung, Balint-Gruppenarbeit

2. Abschnitt

Michael-Balint-Institut

Sa., 11.5. und So., 12.5.2019

Theorie und Praxis der psychosomatischen Grundversorgung, Balint-Gruppenarbeit

3. Abschnitt

Michael-Balint-Institut

Sa., 7.9. und So., 8.9.2019

Theorie und Praxis der psychosomatischen Grundversorgung, Balint-Gruppenarbeit

Referenten.

Broszeit (Bro), Lauk (La), Mautner (Ma), Rüth-Behr (RB), Schindler (Sch), Siebert (Si)

Abschnitt 1

Beginn Freitag 10.00 Uhr
Ende Mittwoch 15.30 Uhr

Freitag

10.00-10.15 Uhr Begrüßung (Bro)
10.15-11.00 Uhr Einführung in die psychosomatische Grundversorgung (T1) (Bro)
11.00-11.45 Uhr Was ist Psychosomatik? Psychosomatische Krankheitsbilder (T2) (Bro)
11.45-12.30 Uhr Ätiopathogenetische Modelle (Konflikt, Trauma, Stress, etc.) (T3) (Bro)
14.00-14.45 Uhr Grundzüge der ärztlichen Gesprächsführung (P1) (Bro)
14.45-15.30 Uhr Konzepte der Arzt-Patient-Beziehung (T4) (Bro)
16.00-17.30 Uhr Theoretische Einführung in die Balint-Gruppen-Arbeit (T6/T7) (RB, Sch)
18:00-19:30 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B 1) (RB, Sch)

9 UE (Unterrichtseinheiten)

Samstag

08.30-09.15 Uhr Krankheit als Kompromiss. Einführung in den angstneurotischen, depressiven, zwangs-neurotischen, narzisstischen und hysterischen Modus der Konfliktbewältigung (T8) (RB)
09.15-10.00 Uhr Psychosomatische Diagnostik (P2) (RB)
10.15-11.00 Uhr Übungen zur Interaktion (P3) (RB)
11.00-11.45 Uhr Aufklärungs-(Befunde) und Motivationsgespräche (zur Psychotherapie) (P4) (RB)
11.45-13.15 Uhr Fallarbeit (P5/6) (RB)
14.30-16.00 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B 2) (RB, Sch)
16.30-18.00 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B3) (RB, Sch)

10 UE

Sonntag

08.30-09.15 Uhr Das Biopsychosoziale Krankheitsmodell (T9) (Sie)
08.30-09.15 Uhr Das Biopsychosoziale Krankheitsmodell (T9) (Sie)
09.15-10.00 Uhr Psychosomatosen (P7) (Sie)
10.00-10.45 Uhr Psychosomatosen (P8) (Sie)
11.00-11.45 Uhr Fallbesprechungen (P9) (Sie)
11.45-12.30 Uhr Praxis-Basisdokumentation, Abrechnung /ICD-10-Verschlüsselung (P10) (Sie)

12.30-13.15 Uhr Gruppenübung (P11) (Sie)
14.30-16.00 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B 4) (RB, Sch)
16.30-18.00 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B 5) (RB, Sch)

10 UE

Montag

08.30-09.15 Uhr Schmerzsyndrome (T), Behandlungsmodelle (Psychoedukation) (T10) (La)
09.15-10.00 Uhr Psychodynamisches Schmerzverständnis (T11) (La)
10.15-11.00 Uhr Differentialdiagnose chronischer Schmerzen (T12) (La)
11.00-12.30 Uhr Gesprächsführung in der Behandlung chronisch Schmerzkranker
(Bindungstheorie) (T13) (La)

14.00-15.30 Uhr der schwierige Schmerzpatient (P12) (La)
15.30-16.15 Uhr Chronische Schmerzsyndrome in der somatischen Praxis (T14) (La)
16.30 -18:00 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B6) (RB, Sch)

10 UE

Dienstag

08.30-09.15 Uhr Krisensituationen (P13) (Bro)
09.15-10.00 Uhr Interventionen in der Praxis und Psychopharmakotherapie (P14) (Bro)
10.00-10.45 Uhr Somatisierungsstörungen (T15) (Bro)
11.15-12.00 Uhr Behandlungsfälle (P15) (Bro)
12.15-13.00 Uhr Psychometrie (P16) (Bro)

15.00-16.30 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B7) (RB, Sch)
17.00-18.30 Uhr Balint-Gruppenarbeit (B8) (RB, Sch)

9 UE

Mittwoch

09.15-10.00 Uhr Behandlungstechniken inkl. Traumabehandlung (T16) (Sie)
10.00-10.45 Uhr Fallbesprechungen (T17) (Sie)
11.00-11:45 Uhr Essstörungen. Theorie und Praxis (T18) (Sie)
11:45-12.30 Uhr Exploration bei Essstörungen (T19) (Sie)
12:30-13:15 Uhr Essstörungen Behandlung in der Praxis/Interdisziplinäre Konzepte (T20) (Sie)
14.00-14:45 Uhr Fallvorstellung (P17) (Sie)
14:45-15:30 Uhr Fallvorstellung (P18) (Sie)

7 UE

Abschnitt 2

Samstag

09.00-09:45 Uhr	Depressionen / Angsterkrankungen in der somatischen Praxis (P19) (Sie)
09:45-10:30 Uhr	Depression / Angsterkrankungen – Fallarb. und Behandlungsangebote (P20) (Sie)
11.00-12.30 Uhr	Balint-Gruppenarbeit (B9) (RB, Sch)
15.00-16.30 Uhr	Balint-Gruppenarbeit (B10) (RB, Sch)
17.00-18.30 Uhr	Gruppenarbeit (B11) (RB, Sch)

8 UE

Sonntag

09:00 – 9:45 Uhr	Psychosomatische Gynäkologie (P21) (Ma)
09:45 – 10:30 Uhr	Psychosomatische Gynäkologie (P22) (Ma)
10:45-12:15 Uhr	Gruppenübung (P 23,24) (Ma)
13:00-14:30 Uhr	Balintgruppenarbeit (B 12) (RB, Sch)

6 UE

Abschnitt 3

Samstag

09.00–9:45 Uhr	Entspannungstechniken (P25) (La)
09.45–10:30 Uhr	Analgetika und Psychopharmaka in der Praxis (P26) (La)
11:00-11:45 Uhr	Krankheitsbewältigung (P 27) (Bro)
12.00-13:30 Uhr	Gruppenübung (P28, 29) (Bro)
14:30-16:00 Uhr	Balint-Gruppenarbeit (B13) (RB, Sch)
16:30-18:00 Uhr	Balint-Gruppenarbeit (B14) (RB, Sch)

9 UE

Sonntag

09:00-10:30 Uhr	Balint-Gruppenarbeit (B15) (RB, Sch)
10:45-11:30 Uhr	Gesundheit im Arztberuf (P 30) (Bro)
11:30-12:15 Uhr	Zusammenfassung und Abschluss (Bro)

4 UE